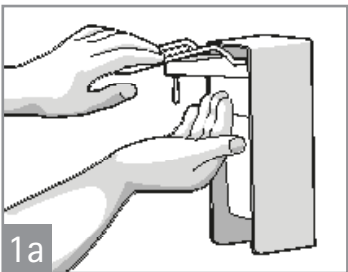
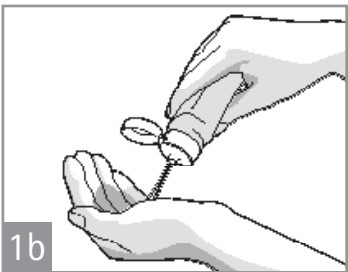


Técnica de higienização das mãos

Como proceder à antissépsia das mãos?

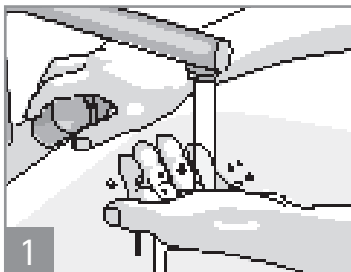


Colocar uma quantidade generosa de produto para a mão em concha e cobrir toda a superfície

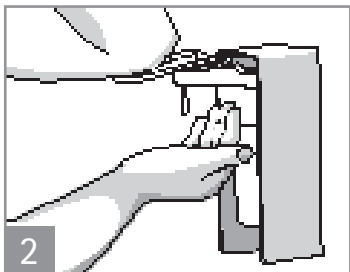


Colocar uma quantidade generosa de produto para a mão em concha e cobrir toda a superfície

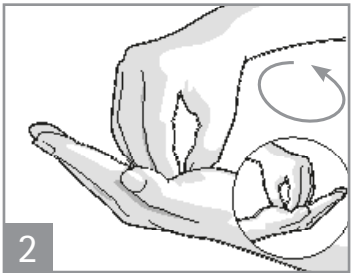
Como lavar as mãos?



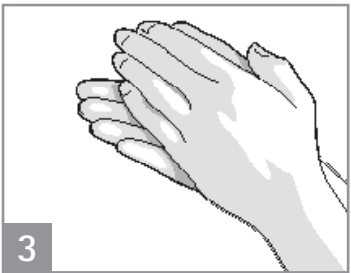
Molhar as mãos com água



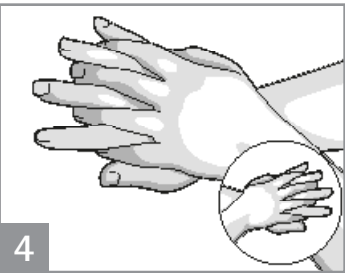
Aplicar sabonete suficiente para cobrir a superfície completa das mãos



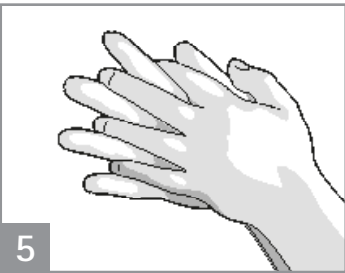
Fricção rotativa, para trás e para a frente, com os dedos da mão direita apertados na mão esquerda e vice-versa



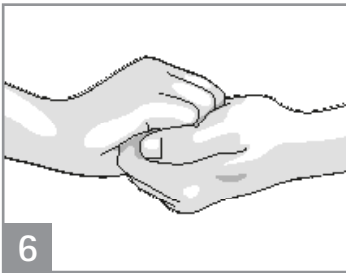
Esfregar as palmas das mãos



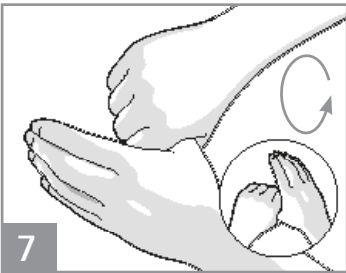
Palma direita sobre as costas da mão esquerda com os dedos entrelaçados e vice-versa



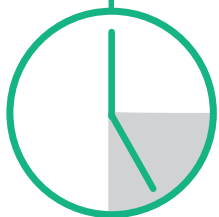
Palma contra palma com os dedos entrelaçados



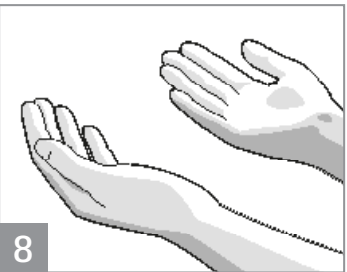
Parte de trás dos dedos contra as palmas opostas com os dedos entrelaçados



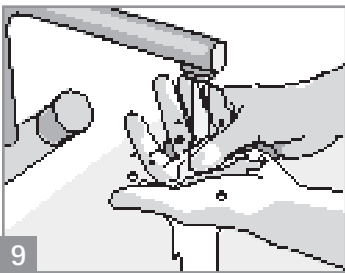
Fricção rotativa do polegar esquerdo apertado pela mão direita e vice-versa



30 Sec
de acordo com a EN1500



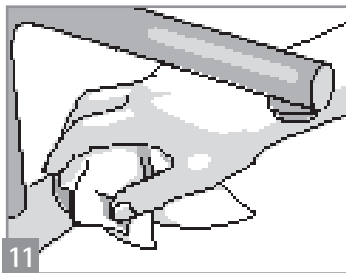
Uma vez secas, as mãos estão seguras



Passar as mãos por água



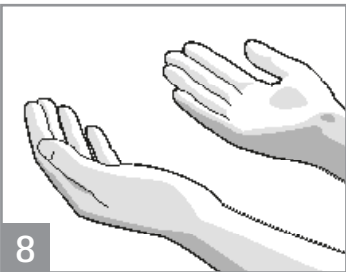
Secar bem com uma toalha de utilização única



Usar a toalha para fechar a torneira



40 – 60 Sec
de acordo com a diretriz da OMS



Uma vez secas, as mãos estão seguras