



# O seu guia para a autocateterização

# Introdução

Os distúrbios urinários afetam mais pessoas do que possa imaginar. Pode ocorrer em qualquer pessoa, a qualquer momento da sua vida.

O seu médico ou enfermeiro recomendou que realize a autocateterização intermitente para esvaziar a sua bexiga e manter os rins a funcionar adequadamente.

Este guia foi desenvolvido com a ajuda de especialistas na área da urologia. Destina-se a complementar as demonstrações, explicações e recomendações fornecidas pelo seu profissional de saúde.

Nele encontra as principais características da autocateterização, dicas práticas e respostas para quaisquer dúvidas que possa ter sobre a autocateterização intermitente.

Com mais de 20 anos de experiência em cuidados de continência, a B. Braun está empenhada em facilitar a vida de todos aqueles que necessitem de realizar a autocateterização diariamente através da sua gama Actreen®.



# Índice

## O Sistema Urinário

- 7 Anatomia e fisiologia do sistema urinário
- 8 Diferenças anatômicas entre o homem e a mulher

## Micção

- 10 O que é a micção?
- 10 O processo normal de urinar
- 11 Problemas de micção

## Cateterização Intermitente

- 12 O que é a cateterização intermitente?
- 12 Qual é a finalidade da autocateterização?
- 13 O que é um cateter urinário?
- 14 Como funciona a cateterização intermitente?
- 15 Quando deve ser realizada a autocateterização?
- 15 Saiba mais sobre a autocateterização
- 16 A sua formação

## Instruções de Utilização

- 17 Para começar
- 18 Autocateterização com Actreen® Hi-Lite Cath
- 20 Autocateterização com Actreen® Hi-Lite Set
- 22 Autocateterização com Actreen® Mini Cath
- 24 Autocateterização com Actreen® Mini Set

## Dicas Diárias

- 26 Higiene
- 26 Dicas práticas
- 27 Em movimento
- 28 Como adquirir os seus produtos
- 28 Como guardar o seu equipamento
- 29 Conselhos relativos à dieta
- 29 Evitar as infeções do trato urinário

## Diário de Micção

- 31 Como utilizar
- 31 Qual a quantidade de líquido em cada bebida?
- 32 Diário de micção

## As suas Questões Frequentes

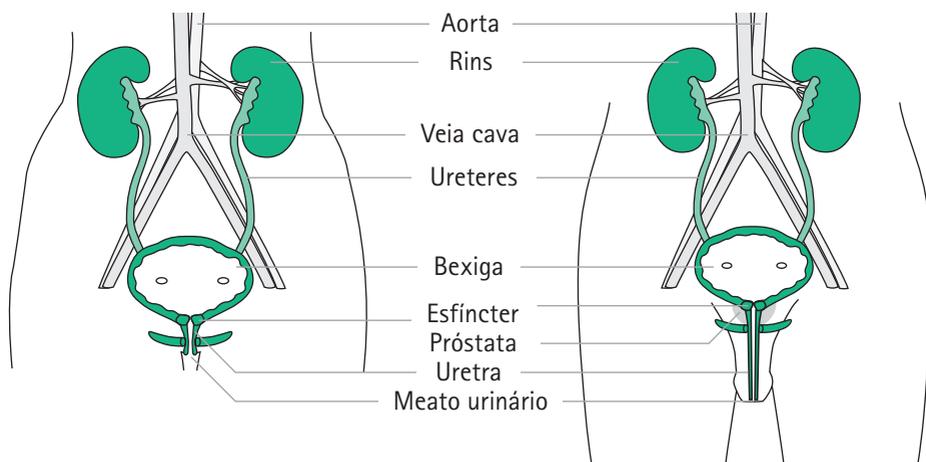
- 40 Autocateterização
- 42 Numa base diária
- 43 A minha saúde
- 44 Aspetos práticos
- 46 Teste o Seu Conhecimento Relativamente à Autocateterização
- 48 A Autocateterização em 8 Pontos-Chave
- 53 Contactos Úteis

# O sistema urinário

O sistema urinário desempenha um papel vital na eliminação de resíduos do organismo; resíduos alimentares, respiração etc. e termina no sangue. O papel do sistema urinário é filtrar o sangue e expelir substâncias que podem ser tóxicas e que são eliminadas pelos órgãos internos do corpo. Quando o sistema urinário para de funcionar ou funciona mal, pode causar um efeito prejudicial no corpo e na saúde.

Os rins estão constantemente a produzir urina, que é transportada para a bexiga através de dois canais chamados ureteres. Um músculo conhecido como detrusor permite que a bexiga armazene a urina, que é expelida do corpo através da uretra. Este processo tem o nome de micção. O funcionamento do sistema urinário está intimamente ligado ao sistema nervoso. Consequentemente, uma disfunção no sistema nervoso pode afetar o sistema urinário. Os ureteres, o detrusor, o esfíncter e a uretra também são musculose qualquer lesão nos mesmos fará originar distúrbios no sistema urinário.

## O sistema urinário da mulher e do homem



# Anatomia e fisiologia do sistema urinário

## Os rins

Esses dois órgãos em forma de feijão estão localizados em ambos os lados da coluna vertebral.

Possuem tripla função:

- filtrar o sangue proveniente da aorta;
- reabsorver os nutrientes que são úteis para o organismo através da veia cava;
- eliminar resíduos nocivos através da urina.

Os rins desempenham um papel essencial para manter o organismo em equilíbrio. Estes também limpam o sangue ao produzirem urina 24 horas por dia, sete dias por semana.

## Os ureteres

Estes são canais que transportam a urina dos rins para a bexiga. Têm um sistema natural que impede que a urina volte da bexiga para os rins.

## A bexiga

A bexiga funciona como um depósito de urina do organismo. Dependendo da pessoa, pode conter entre 300 mililitros e 500 mililitros de urina. A bexiga é formada por um músculo oco chamado detrusor, que permite que a urina seja expelida durante a micção.

## A uretra

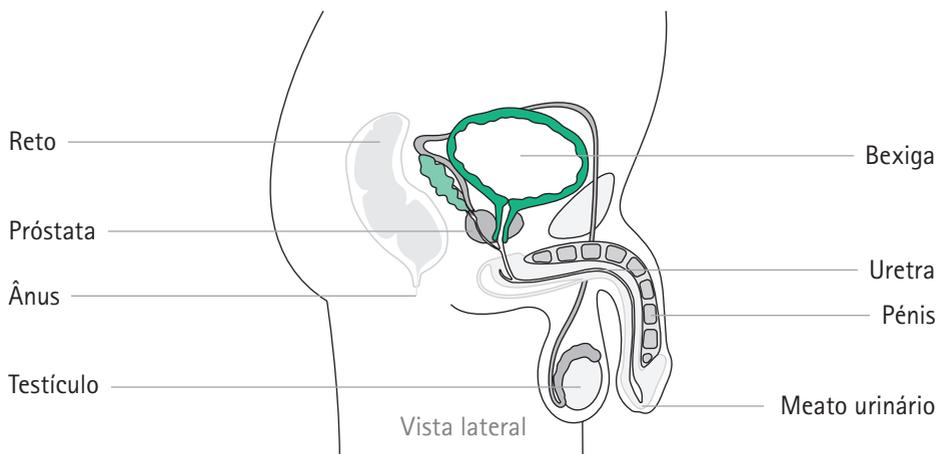
Este é o canal através do qual a urina é expelida. É muito mais curto nas mulheres do que nos homens.

## O esfíncter

O esfíncter age como uma "torneira" para a bexiga, controlando o fluxo de urina.

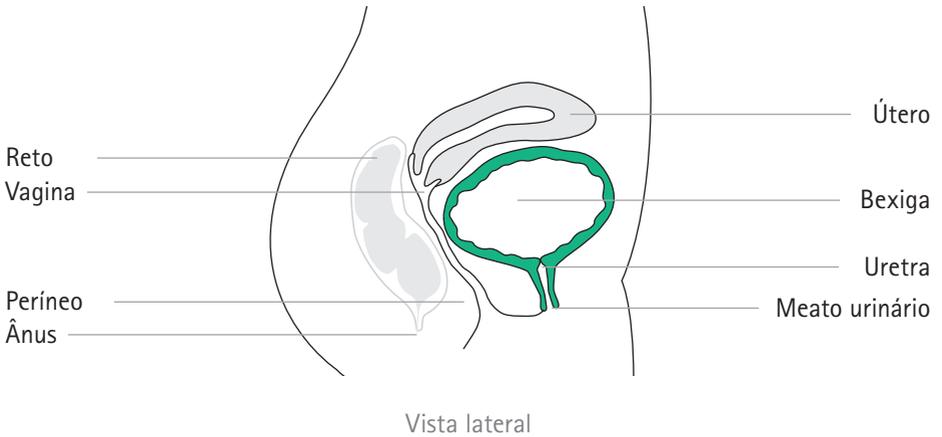
# Diferenças anatômicas entre o homem e a mulher

## O trato urinário inferior masculino



A uretra masculina tem cerca de 20 centímetros de comprimento e é curva.<sup>1</sup> Atravessa a próstata e percorre toda a extensão do pênis. O meato urinário está localizado no final do pênis. Existem duas curvaturas: a curvatura bulboprostática e a curvatura peno-escrotal.

## O trato urinário inferior feminino



A uretra feminina é reta e comparativamente mais curta, cerca de três a quatro centímetros.<sup>1</sup>

O meato urinário, através do qual se insere o cateter, está localizado entre a vagina e o clitóris.



# Micção

## O que é a micção?

A micção é o processo de libertação de urina que esvazia a bexiga.<sup>2</sup>

- O tamanho e a capacidade da bexiga variam de pessoa para pessoa.
- Em repouso, a bexiga pode reter até 500 ml de urina (em média).
- A vontade de urinar normalmente é sentida quando o volume de urina na bexiga atinge entre 250 ml e 300 ml.

## O processo normal de urinar

Quando a bexiga está cheia, envia uma mensagem ao cérebro através dos nervos da medula espinal. Isto origina a sensação de vontade de urinar.

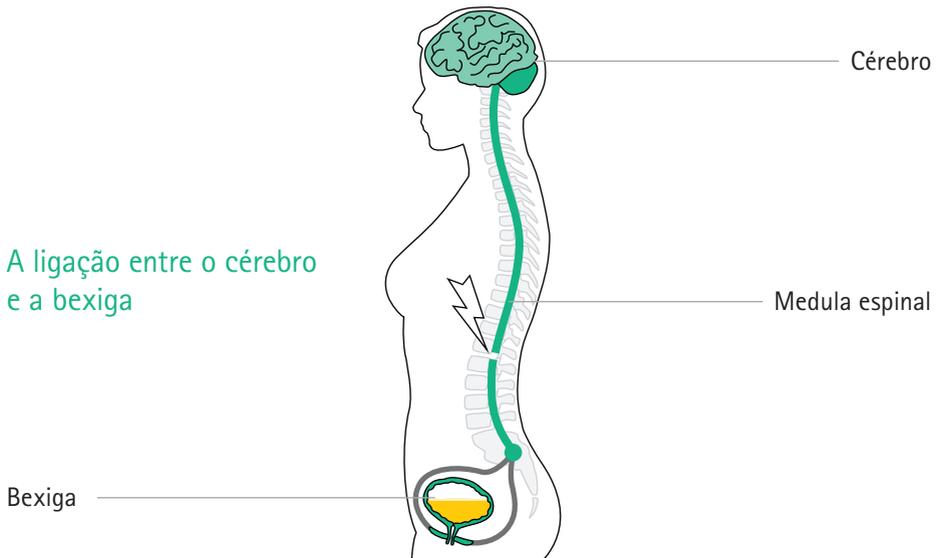


Normalmente acontece de quatro a seis vezes por dia, ou seja, a cada três a quatro horas.<sup>2</sup>

A produção média diária de urina é de 1,5 litros (l).<sup>3</sup>

Quando o sistema urinário funciona normalmente, existe um equilíbrio entre as forças exercidas pelo detrusor (expulsão) e pelo esfíncter (retenção).<sup>1</sup> O indivíduo pode optar por urinar ou reter.

- Se a decisão for reter, o cérebro envia uma mensagem ao esfíncter que ordena que fiquem contraídos: a bexiga permanece fechada e a urina não consegue sair.
- Se a decisão for urinar, é ordenada a contração do detrusor e o relaxamento do esfíncter, permitindo que a urina saia pela uretra.



## Problemas de micção

Podem ocorrer disfunções no sistema nervoso (lesões no cérebro, num ou mais nervos ou na medula espinhal) ou na bexiga (rutura, bloqueio, etc.), que causam problemas na micção.<sup>4</sup>

### Incontinência urinária

A fuga involuntária de urina pode ocorrer por vários motivos. Por exemplo, a bexiga deixa de responder às ordens do cérebro e contrai por si só de forma irregular e descontrolada. Outro problema comum é o esfíncter também poder perder a sua capacidade de funcionar como uma torneira para a bexiga.

### Retenção urinária

A bexiga deixa de poder ser esvaziada, fazendo com que a urina fique estagnada no interior, este problema é conhecido como retenção urinária. Isto pode provocar o sobrecrescimento bacteriano e causar infeção do trato urinário.<sup>2</sup> Estas infeções podem espalhar-se para os rins, com sérias consequências para a saúde.

# Cateterização intermitente

## O que é a cateterização intermitente?

A cateterização intermitente permite que a urina retida na bexiga seja drenada através de um cateter.<sup>3</sup>

Este último pode tornar-se necessário quando a bexiga não se esvazia naturalmente ou de forma controlada, ou quando a micção é incompleta.<sup>2</sup>

## Qual é a finalidade da autocateterização?

A micção deve acontecer sem esforço, sem dor e de forma completa, e o jato urinário deve ser contínuo.

Quando surgem problemas na bexiga, esfíncter ou controlo nervoso, a micção pode tornar-se mais difícil ou mesmo impossível. Estes problemas são conhecidos como distúrbios urinários.

Se a sua bexiga não esvaziar completamente ou exigir esforço excessivo, podem surgir complicações.<sup>2</sup>

- A urina pode estagnar na bexiga, o que pode originar uma infeção do trato urinário.
- A bexiga pode dilatar ou até romper quando fica demasiado cheia.
- Os rins também podem ficar em risco de sofrer lesões.

O esvaziamento adequado e completo da bexiga ajuda a proteger os rins, que desempenham um papel vital no organismo.

A autocateterização também melhora a sua qualidade de vida: Pode gradualmente recuperar o controlo da sua vida esvaziando a bexiga quando quiser, como fazia antes.<sup>2</sup> Ser-lhe-á possível retomar as suas atividades habituais sozinho, sem precisar de se preocupar com a sua bexiga.

## O que é um cateter urinário?<sup>5,6</sup>

Um cateter urinário é um dispositivo médico fino, flexível e com formato tubular. Caracteriza-se através:

- do seu comprimento (em cm)
- do seu diâmetro (em mm) e da unidade de medida francesa "charrière" (CH)

A urina é drenada através de duas pequenas aberturas na extremidade distal do cateter (chamados de orifícios). Os cateteres podem ter diferentes tipos de extremidades distais (pontas). Os cateteres Nelaton têm uma ponta reta e são os cateteres mais utilizados. Existem também cateteres com ponta curva e ponta arredondada na extremidade chamados de "ponta de azeitona" ou cateteres de Tiemann. Estes são utilizados quando a cateterização é difícil, por exemplo, devido a estenose uretral.



O conector está localizado na extremidade proximal do cateter: como o nome sugere, é utilizado para realizar a conexão do cateter a um dispositivo de recolha de urina, quando necessário. Os conectores são codificados por cores de acordo com a medida CH do cateter.

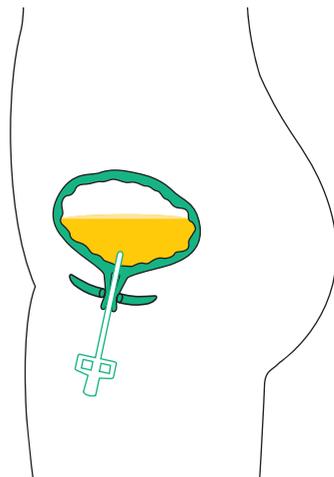


# Como funciona a cateterização intermitente?

A cateterização urinária intermitente envolve a inserção de um cateter urinário na bexiga através do meato e da uretra.

- Quando o cateter está no lugar, a urina flui para fora da bexiga.
- Assim que a bexiga esteja vazia, o cateter é retirado da uretra e é descartado com o lixo doméstico.<sup>6</sup>
- Os cateteres intermitentes são de utilização única e são descartáveis.

Quando a cateterização é realizada em intervalos regulares, da mesma forma que as idas naturais à casa de banho, é chamada de cateterização intermitente.



A cateterização intermitente pode ser realizada:<sup>4</sup>

- por si, geralmente denominada de autocateterização
- por outra pessoa (profissional de saúde, companheiro, cuidador, etc.), geralmente denominada de heterocateterização.

## Durante a cateterização



A urina pode fluir diretamente para a sanita.



O cateter também pode ser ligado a um saco de colheita de urina. Neste caso, a urina irá fluir para o saco de colheita.

# Quando deve ser realizada a autocateterização?

É importante que cumpra o cronograma de cateterização que o seu profissional de saúde lhe prescreveu na sua última consulta médica.

Como regra geral, em caso de retenção urinária completa, recomenda-se a autocateterização a cada três ou quatro horas, ou seja, quatro a seis vezes por dia para um volume de urina de 24 horas de 1.5-2 l.<sup>2,4</sup>



Estas frequências são recomendações gerais e destinam-se a fins de orientação. No entanto, é mais importante que siga as recomendações do seu médico.



Esvaziar a bexiga antes de dormir e assim que acordar é importante. Isso irá garantir-lhe uma boa noite de sono.

## Saiba mais sobre a autocateterização

A autocateterização intermitente é um procedimento invasivo que pode parecer perturbador ou mesmo assustador no início. No entanto, com a prática, tornar-se-á uma segunda opção natural.

O seu profissional de saúde irá dar-lhe as dicas necessárias e irá mostrar-lhe os procedimentos corretos para o ajudar a lidar com isto rapidamente!

A gama Actreen® para cateterização intermitente e as ferramentas desenvolvidas pela B. Braun (como, por exemplo, este guia) existem para lhe proporcionar o melhor suporte de aprendizagem possível!

[www.bbraun.pt/self-catheterization](http://www.bbraun.pt/self-catheterization)

Visite o nosso website para receber ainda mais informações, incluindo vídeos, perguntas frequentes, depoimentos e histórias de doentes.

# A sua formação

É essencial que aprenda a realizar a autocateterização. Embora a técnica em si seja simples, requer dedicação e compromisso. O seu profissional de saúde explicou-lhe a técnica e mostrou-lhe como esvaziar a bexiga durante a sua consulta médica, mas não hesite em contactá-lo novamente se tiver alguma dúvida. Aprender a realizar a cateterização corretamente ajudá-lo-á a obter o máximo de benefícios.<sup>4</sup>

## EXISTEM TRÊS ETAPAS NO PROCESSO DE FORMAÇÃO:

1. O profissional de saúde mostra-lhe os dispositivos.
2. O profissional de saúde mostra-lhe como se autocateterizar.
3. Realiza o procedimento sozinho.

O seu médico prescreveu-lhe o cateter que melhor se adapta às suas necessidades. A prescrição contém as seguintes informações:<sup>6</sup>

- o nome do produto;
- o diâmetro (CH) do cateter com base na sua uretra;
- o número diário de procedimentos de cateterização.

## Dicas práticas para a utilização correta do Actreen® Hi-Lite Tiemann CATH ou SET:

Tiemann é um cateter específico para os homens. A sua forma curva facilita a passagem pelas curvaturas da uretra. A ponta de azeitona ajuda a contornar obstáculos na uretra.<sup>7</sup>

No conector, encontrará um marcador visual que facilita a inserção e o manuseio do cateter.

O guia de inserção no conector permite o posicionamento adequado do cateter antes da inserção no meato urinário.



Segure o cateter à sua frente com o marcador visual voltado para cima e a ponta curva virada para o seu nariz.

# Instruções de utilização

## Para começar

- ✓ Prepare o equipamento necessário para a autocateterização com base nas recomendações do seu profissional de saúde:
  - tenha os cateteres ao alcance
  - água e sabão neutro
  - um saco de colheita de urina ou acesso à casa de banho
  - acesso a um caixote do lixo ou saco de plástico para eliminar o cateter usado
  - Pode ser necessário um espelho e/ou uma lâmpada para as doentes do sexo feminino
- ✓ Antes de iniciar a autocateterização, lave bem as mãos com água e sabão. Se não tiver acesso a água e sabão, pode, de igual modo, usar uma solução hidroalcoólica.
- ✓ Encontre uma posição confortável, seja sentado na sanita ou numa cadeira, em pé ou deitado com as pernas esticadas, etc.
- ✓ Lave a sua zona íntima com água e sabão ou limpe-a com um pano humedecido com solução de limpeza.

## Homens

Puxe o prepúcio para trás e limpe a glândula do pénis, incluindo a área ao redor do meato.

## Mulheres

Lave sempre da frente para trás para evitar a contaminação com matéria fecal.

# Autocateterização com Actreen® Hi-Lite Cath®

A B. Braun desenvolveu uma gama especial de cateteres e conjuntos para homens e mulheres, chamada Actreen® Hi-Lite. O cateter de 41 cm de comprimento é adequado para homens, enquanto o cateter de 20 cm de comprimento é adequado para mulheres. A Actreen® Hi-Lite Cath inclui um conector padronizado que pode ser ligado a um saco de colheita de urina, como o Urimed® SP.

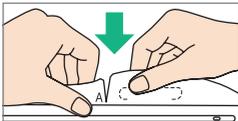


## Preparação e abertura do cateter

- Lave as mãos cuidadosamente, antes e após a cateterização, bem como a área à volta do meato urinário.
- Antes de abrir, verifique se o produto está intacto e certifique-se de que o lubrificante esteja espalhado uniformemente sobre o cateter mexendo no cateter sobre a embalagem.
- Por questões de higiene e segurança, aconselhamos a utilização do produto o mais cedo possível após a abertura.



Remova a película protetora no lado do conector:  
Agarre e puxe a película protetora na marca "1".

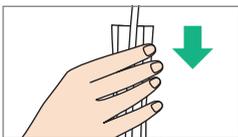
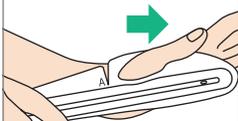


### Para a técnica dobrar sem tocar

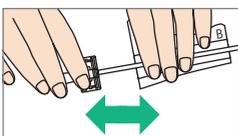
Retire a película protetora no lado do cateter:

- Opção 1: Agarre e puxe a película protetora na marca "A".
- Opção 2: Segure no cateter com uma mão e com a outra introduza o polegar na abertura na marca "A" para retirar a película protetora.

A opção 2 pode ser mais fácil se tiver destreza limitada.



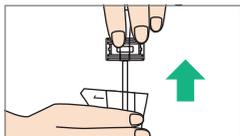
De seguida, dobre a bainha tipo acordeão sem tocar no cateter.



### Para uma técnica simplificada sem tocar

Solte a bainha móvel sem tocar agarrando e puxando a película na marca "B". Este componente móvel protegerá o cateter durante o manuseamento.

TÉCNICA SEM TOCAR

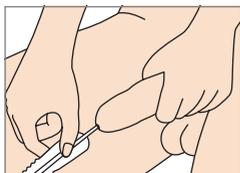


### Se pretender soltar todo o cateter:

Depois de remover a película na marca "1" do lado do conector, segure no cone e puxe o cateter para fora da embalagem.

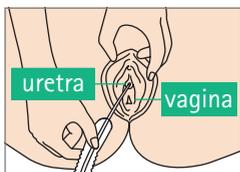
## Cateterização

- A Actreen® Hi-Lite Cath inclui um conector padronizado que pode ser ligado a um saco de colheita de urina, como o Urimed® SP.



### Homens

- Segure o pênis para cima com uma mão para diminuir as curvaturas da uretra.
- Com a outra mão, introduza cuidadosamente o cateter na uretra até que este chegue à bexiga. Aponte o pênis para baixo em caso de resistência. Continue a inserir o cateter até que a urina comece a fluir.
- Cateter Tiemann: Para guiar corretamente o cateter, certifique-se de que a marca no conector aponta para cima.



### Mulheres

- Com uma mão separe os grandes lábios da vulva para localizar o meato urinário.
- Com a outra mão, introduza cuidadosamente o cateter na uretra até que este chegue à bexiga e a urina comece a fluir.

- Pressionar com a mão a parte de baixo do abdômen até ao final da autocateterização assegurando que a bexiga fica completamente vazia.
- Quando a bexiga estiver completamente vazia, retire cuidadosamente o cateter.
- Para evitar que o cateter pingue, vire para cima a extremidade do conector do cateter ao removê-lo.

## Como eliminar o cateter

- Elimine o cateter e a respetiva embalagem de acordo com os regulamentos locais.

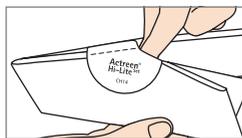
# Autocateterização com o Actreen® Hi-Lite Set<sup>9</sup>

Para realizar a autocateterização numa cadeira de rodas ou em movimento sem acesso à casa de banho, ou se precisar medir aproximadamente a sua produção de urina para preencher o seudiário de micção, pode ser utilizar o Actreen® Hi-Lite Set, um cateter que está conectado diretamente a um saco de colheita de urina.

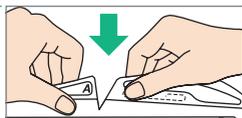


## Preparação e abertura do cateter

- Lave as mãos cuidadosamente antes e após a cateterização, bem como a área à volta do meato urinário.
- Antes de abrir, verifique se o produto está intacto e certifique-se de que o lubrificante esteja espalhado uniformemente sobre o cateter mexendo no cateter sobre a embalagem.
- Por questões de higiene e segurança, aconselhamos a utilização do produto o mais cedo possível após a abertura.

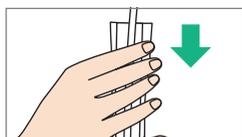
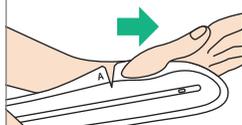


Desdobre o conjunto retirando o adesivo.

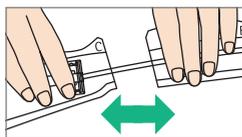


### Para a técnica dobrar sem tocar

- Se tiver boa destreza, segure e rasgue a película na marca "A".
- Se tiver destreza reduzida, com uma mão segure o cateter e com a outra insira o polegar na abertura da marca "A" para retirar a bainha protetora.



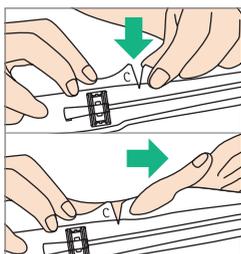
A seguir, dobre a bainha tipo acordeão, primeiro para cima, sem tocar no cateter.



### Para uma técnica simplificada sem tocar

Solte a bainha móvel agarrando e puxando a película na marca "B" e "C".

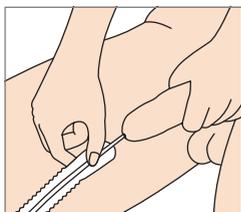
TÉCNICA SEM TOCAR



### Se pretender soltar todo o cateter

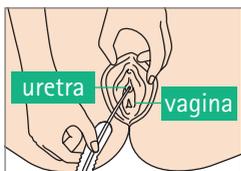
- Agarre e puxe a película protetora na marca "C"
- Se tiver destreza reduzida, com uma mão segure o conetor e com a outra insira o polegar na abertura da marca "C" para retirar a bainha protetora.

## Cateterização



### Homens

- Segure o pênis para cima com uma mão para diminuir a curvatura da uretra.
- Com a outra mão, introduza cuidadosamente o cateter na uretra até que este chegue à bexiga e a urina comece a fluir para o saco.



### Mulheres

- Com uma mão separe os grandes lábios da vulva para localizar o meato urinário.
- Com a outra mão, introduza cuidadosamente o cateter na uretra até que este chegue à bexiga e a urina comece a fluir.

- Pressionar com a mão a parte de baixo do abdômen até ao final da autocateterização assegurando que a bexiga fica completamente vazia.
- Quando a bexiga estiver completamente vazia, retire cuidadosamente o cateter.

## Esvaziamento



- Para esvaziar o saco, rasgue-o pelo picotado.

## Como eliminar o cateter

- Para eliminar discretamente o Actreen® Hi Lite Set, dobre novamente o conjunto e reposicione uma parte do adesivo para o fechar.
- O cateter deverá ser depois eliminado de acordo com as práticas e regulamentos locais.

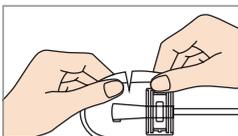
# Autocateterização com Actreen® Mini Cath 10

A B. Braun desenvolveu também uma gama especial de cateteres e conjuntos para mulheres, chamada Actreen® Mini. O cateter de nove centímetros de comprimento é adequado para a uretra feminina. O Actreen® Mini Cath inclui um conector padronizado que pode ser ligado a um saco de colheita de urina, como Urimed® SP.

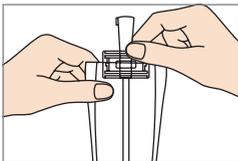


## Preparação e abertura do cateter

- Lave as mãos cuidadosamente antes e após a cateterização, bem como a área à volta do meato urinário.
- Antes de abrir, verifique se o saco está intacto e certifique-se de que o lubrificante esteja espalhado uniformemente sobre o cateter mexendo no cateter sobre a embalagem.
- Por questões de higiene e segurança, aconselhamos a utilização do produto o mais cedo possível após a abertura.

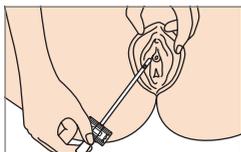


Retire a cobertura protetora no lado do conector do cateter rasgando na marca ◀▶.



Segure o cateter pelo conector para retirá-lo da cobertura protetora sem tocar no cateter.

## Cateterização



Com uma das mãos, separe os lábios e com a outra insira delicadamente o cateter pelo meato urinário até à uretra e suba até à bexiga, até que a urina comece a fluir.

- Pressionar com a mão a parte de baixo do abdômen até ao final da autocateterização assegurando que a bexiga fica completamente vazia.
- Quando a bexiga estiver completamente vazia, retire cuidadosamente o cateter.

## Como eliminar o cateter



- O cateter pode então ser recolocado discretamente na cobertura protetora e eliminado de acordo com os regulamentos locais vigentes.

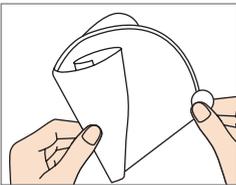
# Autocateterização com Actreen® Mini Set<sup>11</sup>

Para realizar a autocateterização numa cadeira de rodas ou em movimento sem acesso à casa de banho, ou se precisar de medir aproximadamente a sua produção de urina para preencher o seu diário de micção, pode utilizar o Actreen® Mini Set, um cateter que está ligado diretamente a um saco de colheita de urina.

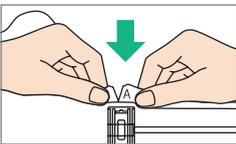


## Preparação e abertura do cateter

- Lave as mãos cuidadosamente antes e após a cateterização, bem como a área à volta do meato urinário.
- Antes de abrir, verifique se o saco está intacto e certifique-se de que o lubrificante esteja espalhado uniformemente sobre o cateter mexendo no cateter sobre a embalagem.
- Por questões de higiene e segurança, aconselhamos a utilização do produto o mais cedo possível após a abertura.

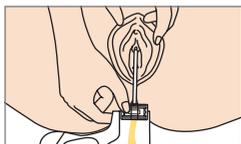


Desdobre o conjunto removendo o adesivo branco na parte de trás.



- Abra o cateter rasgando e retirando a bainha protetora pré-cortada.
- Segure o cateter pelo conector sem tocar no cateter.

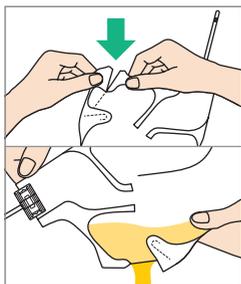
## Cateterização



Com uma das mãos, separe os lábios e com a outra insira delicadamente o cateter pelo meato urinário até à uretra e suba até à bexiga, até que a urina comece a fluir para o saco.

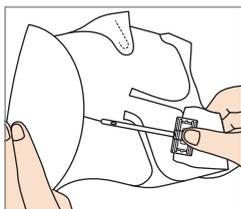
- Pressionar com a mão a parte de baixo do abdômen até ao final da autocateterização assegurando que a bexiga fica completamente vazia.
- Quando a bexiga estiver completamente vazia, retire cuidadosamente o cateter.

## Esvaziamento



- Para esvaziar o saco, rasgue-o pelo picotado localizado na parte superior.

## Como eliminar o cateter



- Para eliminar discretamente o Actreen® Mini Set, dobre novamente o conjunto e reposicione o adesivo para o fechar.
- O cateter deverá ser depois eliminado de acordo com as práticas e regulamentos locais.

# Dicas diárias



## Higiene<sup>3,6</sup>

- Lave todo o corpo diariamente.
- Não é necessário usar luvas estéreis durante a autocateterização.
- Se o cateter cair no chão ou tocar nalguma coisa, descarte-o e retire um novo.
- É necessário limpar a zona íntima com água e sabão ou com toalhetas sem álcool, uma vez que este processo não é estéril.
- A limpeza antisséptica não é recomendada, uma vez que é agressiva para a mucosa e não reduz as infeções do trato urinário.



## Dicas práticas<sup>12</sup>

- Antes de iniciar o procedimento de autocateterização, certifique-se de que tem todo o equipamento necessário ao seu alcance.  
A autocateterização requer limpeza, portanto, o acesso a água e sabão ou a toalhetas humedecidas é essencial.
- Não hesite em experimentar diferentes posições de autocateterização para encontrar a que melhor se adapta a si: sentado ou em pé à frente da sanita, sentado na sua cadeira de rodas, deitado na sua cama, etc.  
Encontrar uma posição confortável ajudá-lo-á a relaxar durante a autocateterização e facilitará o procedimento.
- As mulheres podem sentir mais facilidade em localizar o seu meato urinário com a ajuda de um espelho de treino para a autocateterização da B. Braun. Fixe o espelho na coxa utilizando as duas tiras de velcro para facilitar a visualização do local de inserção do cateter urinário.
- Sente dificuldade ao inserir o cateter na bexiga? Músculos tensos ou com câibras podem causar estreitamento da uretra e dificultar a inserção do cateter. Relaxe e aguarde alguns minutos antes de tentar novamente.



## Em movimento

- Ao viajar, lembre-se de levar tudo o que precisa para a autocateterização (cateteres, toalhas, etc.) e mantenha sempre um conjunto consigo. Lembre-se de planejar os seus procedimentos de autocateterização de acordo com as suas atividades e nos intervalos recomendados pelo seu médico.

Ao viajar de avião, mantenha alguns cateteres na sua bagagem de mão para o caso de a sua bagagem de porão se extraviar. Se possível, distribua os cateteres pelas várias peças de bagagem.

Além disso, leve a sua prescrição e mantenha-a sempre consigo para a eventualidade de ser revistado ou se precisar de adquirir cateteres suplementares.

- Quando estiver em deslocação, de trabalho, de férias, etc. lembre-se de usar o saco discreto Actreen® disponibilizado em cada caixa.
- Nestas situações, pode transportar discretamente todos os cateteres necessários para o seu dia.





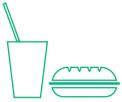
## Como adquirir os seus produtos

- Pode obter tudo o que precisa junto do farmacêutico, do seu profissional de saúde ou de revendedores de equipamentos médicos.
- O departamento do consultório do seu urologista emitirá uma prescrição para os produtos necessários. Pode obter uma prescrição repetida nas consultas médicas ou cirúrgicas. Os enfermeiros habilitados também têm permissão para emitir prescrições repetidas de cateteres.
- O seu médico de família também pode dar-lhe uma nova prescrição caso lhe disponibilize o nome e a morada do fabricante dos cateteres urinários que normalmente usa. É importante que mantenha a prescrição original em segurança para garantir que recebe sempre os produtos corretos.



## Como guardar o seu equipamento

- Os cateteres e conjuntos devem ser armazenados nas suas caixas originais, afastados da luz solar direta e num local seco.
- Renove sempre a sua prescrição antes de ficar sem cateteres e mantenha uma prescrição válida acessível para evitar surpresas desagradáveis.
- Não retire o seu cateter da embalagem com antecedência. Por motivos de saúde, higiene e segurança, recomendamos que utilize o cateter o mais rapidamente possível após a abertura.



## Conselhos relativos à dieta

- Geralmente é recomendável beber entre 1,5 e 2 litros de líquidos por dia (exceto se contraindicado pelo médico). Em caso de transpiração excessiva, diarreia ou calor, deve aumentar a ingestão de líquidos.<sup>6</sup>
- É totalmente livre para decidir o que quer beber. Varie entre água, chá, sumo de frutas ou caldo de legumes, por exemplo.
- É uma boa ideia beber menos líquidos à noite.
- E mantenha uma dieta equilibrada.
- Apesar de não ser recomendada nenhuma dieta específica, é importante manter uma dieta equilibrada para se manter saudável. A qualidade da sua cateterização pode ser afetada pela obstipação, que pode ser aliviada com a ingestão de alimentos ricos em fibras, como frutas, vegetais, legumes e grãos integrais.



## Evitar as infeções do trato urinário

- Certifique-se de realizar a cateterização com a frequência prescrita pelo seu médico, geralmente entre quatro e seis vezes por dia.
- As infeções do trato urinário são as complicações mais comumente relatadas.<sup>13</sup>

Como identificar uma infeção do trato urinário<sup>2</sup>

- urina turva e com mau odor
- dor ou desconforto na parte inferior do abdómen
- arrepios
- febre

- Se suspeitar da presença de uma infeção do trato urinário, beba mais líquidos e continue a realizar a autocateterização. Contacte o seu médico ou enfermeiro. Estes podem solicitar um teste de cultura de urina para determinar se existe ou não uma infeção do trato urinário. Neste caso, o seu médico irá prescrever o tratamento antibiótico adequado.<sup>2</sup>



# Diário de micção

O seu médico ou enfermeiro aconselhou-o a manter um diário de micção para facilitar o acompanhamento das suas cateterizações. Preencha o diário que encontrará nas próximas páginas (disponibilizado pela B. Braun).

## Como utilizar

Todos os dias, introduza as informações seguintes no respetivo campo.

- ✓ O horário de cada micção.
- ✓ O volume de urina recolhido durante a autocateterização ou micção.
- ✓ Na caixa "fuga":
  - qualquer fuga que possa ter sentido entre esta cateterização e a anterior
  - o volume da fuga de urina
  - nos comentários, descreva as circunstâncias da fuga (movimento brusco, tosse riso, etc.)
- ✓ A quantidade de líquido que bebe e em que horário do dia. Utilize as indicações abaixo para determinar uma estimativa aproximada.
- ✓ Anote qualquer situação incomum na caixa "comentários" (por exemplo, a qualidade da urina, esforço físico, dor, febre, etc.).

### Qual a quantidade de líquido em cada bebida?



1 chávena  
100 ml



1 copo pequeno  
150 ml



1 caneca ou 1 taça  
200 ml



1 lata  
330 ml



1 garrafa  
1,500 ml

















# Perguntas frequentes



## Autocateterização

### Onde devo realizar a autocateterização?

Pode realizar a autocateterização em qualquer lugar calmo e privado o suficiente: na casa de banho de casa, na sua cadeira de rodas, na cama, no trabalho, num local de férias, em movimento - onde quer que se sinta confortável.<sup>12</sup>

### Qual a frequência diária com que devo realizar a autocateterização?

Nos casos de retenção urinária completa, geralmente recomenda-se realizar a autocateterização entre quatro e seis vezes por dia.<sup>2</sup> No entanto, é importante respeitar o número de cateterizações prescrito pelo seu médico, uma vez que é específico para cada pessoa e depende de muitos parâmetros que só o seu médico está apto para avaliar. A frequência das cateterizações pode variar dependendo da quantidade de líquido ingerido, do nível de atividade física e quaisquer tratamentos ou doenças concomitantes. Para decidir o número apropriado de autocateterizações, o seu médico pode pedir-lhe para preencher um diário de micção durante vários dias.

### Que diâmetro/charrière de cateter devo utilizar?

O seu médico passou-lhe uma prescrição com a marca, o nome e a referência do cateter e o charrière (CH). Esta indica o diâmetro certo para si.

## Sente dificuldade na autocateterização?

O seu médico ou enfermeiro mostrou-lhe como realizar a autocateterização. A ideia é aprender a fazer sozinho o procedimento, seja em casa, na casa de um amigo ou até mesmo numa casa de banho pública. É normal sentir-se apreensivo. À medida que vai ganhando experiência, isto tornar-se-á numa segunda opção natural para si.

## A autocateterização é dolorosa?<sup>12</sup>

Embora possa sentir algum desconforto ao iniciar a autocateterização, o procedimento em si é indolor. Quanto mais praticar, mais fácil se tornará.

A ampla variedade de cateteres disponíveis e as explicações do seu profissional de saúde farão garantir que não sinta dor durante a autocateterização. Certifique-se de cumprir com aquilo que lhe foi aconselhado.

## O que devo fazer se não conseguir inserir o cateter totalmente na bexiga?

Não force. Relaxe, respire calmamente, aguarde 15 minutos e tente novamente. Se ainda não tiver conseguido inserir o cateter na bexiga após várias tentativas, contacte o seu médico ou enfermeiro.

## O que devo fazer se não sair nada durante a cateterização?

Certifique-se de que o cateter seja inserido o suficiente na uretra de forma a alcançar a bexiga. Se isto se verificar, retire o cateter, descarte-o, aguarde alguns minutos e tente novamente com um cateter novo. Se ainda não tiver conseguido esvaziar nenhuma quantidade de urina, contacte o seu médico ou enfermeiro.

## Estou a perder urina entre as cateterizações, o que devo fazer?

Isto pode acontecer. Cateterize com mais frequência em intervalos mais curtos no início. Atente na ingestão de líquidos: beba 1,5 l em 24 horas. Se as fugas persistirem, fale com o seu médico ou enfermeiro.

## Posso magoar-me durante a cateterização?

Embora as lesões por cateterização sejam incomuns, a passagem do cateter pode irritar a uretra, provocando microtraumatismo ou hemorragia.

Se a hemorragia for pequena, aumente a ingestão de líquidos e monitorize a sua temperatura. Se a hemorragia for regular ou intensa, contacte o seu médico ou enfermeiro.

## Numa base diária

### Qual a quantidade de líquido que devo ingerir por dia?<sup>12</sup>

É recomendável beber, pelo menos, 1,5 l de líquido por dia (exceto se contraindicado pelo médico). A sua ingestão de líquidos deve ser regular ao longo do dia.

### Devo realizar a autocateterização durante a noite?

Não existe necessidade de realizar a autocateterização durante a noite. No entanto, deve lembrar-se de a fazer antes de dormir. Reduza a ingestão de água no início da noite e realize a autocateterização logo após acordar.

Caso tenha um horário diário irregular (por exemplo, se trabalha no turno da noite), o seu profissional de saúde elaborará um cronograma para o esvaziamento da bexiga adequado à sua situação.

### O que devo fazer se meu volume de urina for superior a 400 ml?

Na ausência de outros sintomas, isto significa que os seus procedimentos de autocateterização estão muito distantes entre si. Fale com o seu profissional de saúde sobre isso na sua próxima consulta.

### Devo desinfetar minha zona íntima antes da autocateterização?

Não, lave apenas bem as mãos e depois limpe a zona íntima com água e sabão.

A utilização de produtos de limpeza antissépticos não é recomendada, uma vez que são agressivos para a mucosa e não reduzem as infeções do trato urinário.<sup>13</sup>

### O meu cateter entrou em contacto com outro objeto ou deixei-o cair no chão.

Descarte-o e retire um novo.

## A minha saúde

Quais são os riscos de não realizar a autocateterização conforme prescrita pelo meu médico ou não a realizar com a frequência que deveria?<sup>12</sup>

Se não esvaziar a bexiga regularmente, existe um risco aumentado de infeções do trato urinário (ITU) que podem originar lesões nos rins.

As ITU representam um risco relacionado à autocateterização?<sup>2</sup>

As ITU são a complicação mais comum associada à autocateterização. Isto ocorre porque o esvaziamento incompleto da bexiga está associado a um aumento da concentração de bactérias no trato urinário, o que faz novamente aumentar o risco de ITU.

Embora a autocateterização reduza a incidência de ITU graves, ainda podem ocorrer episódios, por exemplo, se o procedimento não for realizado com a frequência suficiente. Se diagnosticadas a tempo, as ITU são inofensivas.

Existe sangue na minha urina, o que devo fazer?

Se notar hemorragia regular ou intensa, fale com o seu médico ou enfermeiro.<sup>3</sup>

Como prevenir as ITU<sup>3</sup>

Para evitar infeções do trato urinário, é essencial cumprir o cronograma de autocateterização prescrito pelo seu médico. Um volume único de micção deve ser inferior a 400 ml e o volume de urina de 24 horas deve situar-se entre 1,5 e 2 l.

## Como sei se tenho uma ITU?<sup>2</sup>

As ITU manifestam-se da seguinte forma:

- febre inexplicável
- dor na zona inferior do abdómen
- arrepios
- urina turva e com mau odor.

Se acredita que pode estar a sofrer de uma ITU, geralmente recomenda-se o aumento da ingestão de líquidos e do número de autocateterizações.

As ITU são investigadas através de um teste de cultura de urina solicitado por um médico. Este teste permite confirmar ou descartar a hipótese de presença de bactérias na urina. Caso sofra de uma ITU, o seu médico irá prescrever o tratamento antibiótico adequado.

## Os distúrbios do trânsito intestinal podem afetar os meus problemas urinários?

A obstipação pode afetar a cateterização. Portanto, é muito importante que mantenha uma dieta saudável e equilibrada.

## A urina dentro do saco do cateter ficou roxa. Devo preocupar-me?<sup>14</sup>

Poderá notar uma coloração roxa da urina no saco do cateter.

Não representa um motivo de preocupação. Pode acontecer devido a uma alteração no pH da sua urina a reagir com o índigo (um pigmento azul) e a indirrubina (um pigmento vermelho) contidos no PVC do tubo e do saco. Se este sintoma persistir, fale com o seu médico.

# Aspetos práticos

## Estou sem cateteres. O que devo fazer?

Se a sua prescrição estiver caducada, fale com o seu profissional de saúde, que é o único que pode prescrever os seus cateteres urinários: Este tem conhecimento do tipo de cateter e charrière que utiliza.

Se a sua prescrição ainda estiver válida, dirija-se a uma farmácia ou contacte o seu profissional de saúde domiciliário para obter uma nova. Como regra geral, tente sempre planear com antecedência, para que nunca fique sem cateteres.

## O que devo fazer com os meus cateteres usados?

Os cateteres usados não são recicláveis. Descarte os cateteres de acordo com os regulamentos locais aplicáveis.

## Posso realizar a autocateterização no trabalho/em movimento?

Dependendo da sua situação, pode ser necessário realizar a autocateterização no trabalho. Geralmente, pode utilizar qualquer casa de banho disponível para realizar a autocateterização.

Se desejar, pode também utilizar conjuntos de cateteres, que são cateteres ligados diretamente a um saco de colheita de urina.

Lembre-se de levar consigo a quantidade de cateteres necessários e até mais alguns, caso precise de ficar mais tempo fora ou precise de autocateterizações adicionais. Ao viajar, especialmente de avião, mantenha alguns cateteres consigo, bem como a prescrição do seu médico para os cateteres.

## Devo dizer a outras pessoas que realizo autocateterização?

As pessoas não vão necessariamente perceber que realiza a autocateterização. Portanto, depende totalmente de si partilhar, ou não, essa informação.

## Posso manter as minhas atividades sexuais com a autocateterização?

Claro que sim. Pode perfeitamente realizar a autocateterização e continuar a ter uma vida sexual satisfatória. É sensato realizar a autocateterização antes e depois da relação sexual.

## Posso realizar a autocateterização quando estou menstruada?

É importante que continue a realizar a autocateterização mesmo quando estiver menstruada, mas preste atenção especial à sua higiene íntima antes do procedimento.

## Inseri um cateter na minha vagina por acidente. Ainda posso utilizar este cateter para realizar a autocateterização?

Não, é melhor descartá-lo e usar um novo.

# Teste o seu conhecimento relativamente à autocateterização

Preencha este questionário. Pode depois conversar com o seu profissional de saúde relativamente ao seu ponto de situação.

Comentário do pessoal médico

1. A bexiga é um reservatório muscular de urina? <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	
2. Qual é o papel da bexiga?	
3. Desenhe um diagrama simples do trato urinário.	
4. Qual a quantidade de urina que a bexiga pode reter normalmente? <input type="checkbox"/> 200 ml <input type="checkbox"/> 350 ml <input type="checkbox"/> 500 ml	
5. Que volume de micção não deve ser ultrapassado? _____ ml	
6. Qual a frequência diária com que se deve realizar a autocateterização? _____ vezes por dia	
7. O que é a micção?	



8. Qual a quantidade de urina que expelimos por dia, em média?

- 700 ml     1.5 l     3 l

9. Qual é a finalidade da autocateterização?

10. Por que motivo é denominada de cateterização "intermitente"?

11. Para que serve um diário de micção?

12. Que precauções de higiene devo cumprir?

13. O que devo fazer se o volume de micção for muito alto?

14. O que devo fazer se tiver dificuldades durante a autocateterização?

15. O que devo fazer se me ferir durante a autocateterização?

16. Quais são os sintomas de uma ITU? O que devo fazer se notar tais sintomas?

# A autocateterização em 8 pontos-chave

---

## 1 É importante cumprir as regras de higiene recomendadas pelo seu profissional de saúde.

- Lave diariamente.
  - Lave as mãos e a zona íntima com água e sabão antes de realizar a autocateterização.
  - Lave as mãos após a cateterização.
- 

## 2 O procedimento de autocateterização é conhecido como um "procedimento limpo".

- Não toque no cateter com os dedos e evite o contacto com qualquer outra superfície. Se tal contacto ocorrer, descarte o cateter e utilize um novo.
- 

## 3 É importante que realize a autocateterização com a frequência prescrita!

- Siga as ordens do seu médico. Fazê-lo irá manter o seu sistema urinário e os seus rins em segurança e, portanto, irá mantê-lo a si saudável!
- Se notar um volume de micção anormalmente alto durante a autocateterização, converse com o seu profissional de saúde antes de fazer qualquer alteração ao seu cronograma de cateterização.

**Não reduza a frequência da cateterização sem antes falar com o seu médico!**

---

## 4 Beba sempre bastantes líquidos!

- Geralmente é recomendável beber entre 1,5 e 2 litros de líquidos por dia (exceto se contraindicado pelo médico).
  - A água é o líquido recomendado para saciar a sede. Mas também pode ingerir outros líquidos, como chá, sumo, caldo de legumes.
-

---

## 5

### Encontre a posição mais confortável para realizar a autocateterização

- Experimente diferentes posições para determinar qual delas é a mais confortável para a autocateterização.
- Encontrar a posição ideal facilitará muito o procedimento.

---

## 6

### Se estiver bem organizado, o procedimento será muito mais fácil.

- Antes de realizar a autocateterização, certifique-se de que tem todo o equipamento necessário ao seu alcance: vários cateteres, talvez um espelho para cateterização para mulheres, etc.

---

## 7

### O diário de micção – o seu aliado perfeito.

- Mesmo que considere tedioso no início, o seu diário de micção é uma ferramenta essencial ao iniciar a autocateterização.
- É uma ótima forma de monitorizar a sua ingestão de líquidos e volume de micção e anotar possíveis acontecimentos adversos (como lesões, resistência, cateterização em movimento).

---

## 8

### Não hesite em contactar o seu profissional de saúde se tiver algum problema.

- Este poderá ajudá-lo e oferecer soluções.
-

# Respostas do questionário

1. **A bexiga é um reservatório muscular de urina?**  
Sim (detrusor)
2. **Qual é o papel da bexiga?**  
Funciona como um depósito de urina.
3. **Desenhe um diagrama simples do trato urinário.**  
Consulte o diagrama na página 6.
4. **Qual a quantidade de urina que a bexiga pode reter normalmente?**  
500 ml
5. **Que volume de micção não deve ser ultrapassado?**  
400 ml
6. **Qual a frequência diária com que se deve realizar a autocateterização?**  
Faça-a entre quatro e seis vezes por dia.
7. **O que é a micção?**  
A passagem de água para esvaziar a bexiga.
8. **Qual a quantidade de urina que eliminamos por dia, em média?**  
1.5 l
9. **Qual é a finalidade da autocateterização?**  
Para proteger o sistema urinário, especialmente os rins e, conseqüentemente, a sua saúde.
10. **Por que motivo é denominada de cateterização "intermitente"?**  
Porque é realizada em intervalos regulares e o cateter não permanece na bexiga por muito tempo.

11. **Para que serve um diário de micção?**  
É útil consultar o seu profissional de saúde para que este possa determinar se a frequência da autocateterização é adequada para si.
12. **Que precauções de higiene devo cumprir?**  
Lave as mãos com água e sabão antes de realizar a autocateterização. Limpe o meato urinário com água e sabão.
13. **O que devo fazer se o volume de micção for muito alto?**  
Aumente a frequência da autocateterização.
14. **O que devo fazer se tiver dificuldades durante a autocateterização?**  
Contacte o seu profissional de saúde.
15. **O que devo fazer se me ferir durante a autocateterização?**  
Contacte o seu profissional de saúde.
16. **Quais são os sintomas de uma ITU? O que devo fazer se notar tais sintomas?**  
Sinais: urina turva e com mau odor, dor na parte inferior do abdómen, arrepios, febre. Se suspeitar da presença de uma infeção do trato urinário, beba mais líquidos e continue a realizar a autocateterização. Se não melhorar, entre em contacto com o seu profissional de saúde.

# Referências

1. Abelson, B, Sun, D, Que, L, Nebel, R, Baker, D, Popiel, P, Amundsen, C, Chai, T, Close, C, DiSanto, M, Fraser, M, Kielb, S, Kuchel, G, Mueller, E, Palmer, M, Parker-Autry, C, Wolfe, A and Damaser, M. Sex differences in lower urinary tract biology and physiology. *Biology of Sex Differences* 2018 9:45. <https://doi.org/10.1186/s13293-018-0204-8>.
2. Blok B, Pannek J, and al. EAU Guidelines on Neuro-Urology. Update March 2016. Available (March 2021) online at: <https://uroweb.org/wp-content/uploads/EAU-Guidelines-Neuro-urology-2016-1.pdf>
3. Gamé, X, Phé, V, Castel-Lacanal, E, Forin, V, de Sèze, M, Lam, O, Chartier-Kastler, E, Keppenne, V, Corcos, J, Denys, P, Caremel, R, Loche, C, Scheiber-Nogueira, M, Karsenty, G and Even, A. Intermittent catheterization: Clinical practice guidelines from Association Française d'Urologie (AFU), Groupe de Neuro-urologie de Langue Française (GENULF), Société Française de Médecine Physique et de Réadaptation (SOFMER) and Société Interdisciplinaire Francophone d'Urodynamique et de Pelvi-Périnéologie (SIFUD-PP). *Prog Urol* 2020 Apr;30(5):232-251. doi: 10.1016/j.purol.2020.02.009.
4. Mangnall, J. Managing and teaching intermittent catheterisation. *British Journal of Community Nursing* 2015; 20(2): 82, 84, 86, passim. doi: 10.12968/bjcn.2015.20.2.82.
5. DDavis, C and Rantell, A. Selecting an intermittent self-catheter: key considerations. *British Journal of Nursing* 2018;27(Sup15):S11-S16. doi:10.12968/bjon.2018.27.Sup15.S11.
6. Vahr S, Cobussen-Boekhorst H, Eikenboom J, Geng V, Holroyd S, Lester M, et al. Catheterisation Urethral intermittent in adults: Evidence-based Guidelines for Best Practice in Urological Health Care. EAUN, European Association of Urology Nurses; 2013.
7. Rew, M, Lake, H and Brownlee-Moore, K. The use of Tiemann tip catheters for male intermittent self-catheterisation. *British Journal of Nursing* 2018 May 10;27(9):S18-S25. doi: 10.12968/bjon.2018.27.9.S18.
8. Instruções de utilização do Actreen® Hi-Lite Cath
9. Instruções de utilização do Actreen® Hi-Lite Set
10. Instruções de utilização do Actreen® Mini Cath
11. Instruções de utilização do Actreen® Mini Set
12. Hunt, G, Oakeshott, P and Whitaker, R. Fortnightly Review: Intermittent catheterisation: simple, safe, and effective but underused. *BMJ* 1996 Jan 13; 312(7023):103-7. doi: 10.1136/bmj.312.7023.103.
13. Wyndaele, J. Complications of intermittent catheterization: their prevention and treatment. *Spinal Cord* 2002; 40(10):536-41. doi:10.1038/sj.sc.3101348.
14. Van Keer, J, Detroyer, D and Bammens, B, 2015. Purple Urine Bag Syndrome in Two Elderly Men with Urinary Tract Infection. *Case Rep Nephrol* 2015; 2015:746981. doi: 10.1155/2015/746981.

# Contactos úteis

Existem vários pontos de contacto disponíveis caso tenha alguma dúvida, problema ou precise de informações. Pode contactar:

## O seu médico de família

Morada \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_

## O seu urologista

Morada \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_

## O seu enfermeiro

Morada \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_

## O seu profissional de saúde

Morada \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_





Actreen® Hi-Lite Cath, Actreen® Hi-Lite Set, Actreen® Mini Cath e Actreen® Mini Set são dispositivos médicos concebidos para a cateterização urinária intermitente. Estes dispositivos médicos são produtos de saúde regulamentados que, de acordo com este regulamento, comportam a marcação CE. Leia atentamente as instruções e procure aconselhamento médico, se necessário. Documentos e fotografias não vinculativos. Este documento e o respetivo conteúdo, incluindo todos os dados institucionais, informações, marcas registadas e logótipos aqui mencionados são propriedade exclusiva da B. Braun MEDICAL. Qualquer referência e/ou reprodução, total ou parcial, deste documento e do respetivo conteúdo é estritamente proibida sem o consentimento prévio expresso da B. Braun e constitui uma violação dos direitos de propriedade intelectual da B. Braun.